

Eindverslag Professor Michaël-van Vloten Fonds

<u>Onderzoeker:</u>	<i>Marijn van den Berg, geneeskunde Universiteit Utrecht</i>
<u>Onderzoeksperiode:</u>	<i>13 januari 2025 – 13 juni 2025</i>
<u>Onderzoeksproject:</u>	<i>Gepersonaliseerde zorg voor patiënten met Medullair Schildklierkanker</i>
<u>Onderzoeksinstituut:</u>	<i>University Health Network Toronto/ University of Toronto, Canada</i>
<u>Supervisors:</u>	<i>Dr. J.D. Pasternak, Dr. L. Lodewijk, Prof. Dr. M.R. Vriens</i>

Allereerst wil ik het Michaël van Vloten Fonds hartelijk bedanken voor de financiële bijdrage en het daarmee mede mogelijk maken van mijn onderzoeksstage in Toronto.

Gedurende vijf maanden heb ik onderzoek gedaan bij de afdeling Endocriene Chirurgie van het University Health Network in Toronto, dat is gelieerd aan de University of Toronto. Mijn onderzoeksproject richtte zich op gepersonaliseerde zorg voor patiënten met medullair schildkliercarcinoom (MTC). MTC is een neuro-endocriene tumor en vereist andere diagnostische, therapeutische en postoperatieve strategieën dan de vaker voorkomende vormen van schildkliercarcinoom. Door de zeldzaamheid van MTC (2–4% van alle schildkliercarcinomen) is er bovendien een gebrek aan grootschalige cohortstudies, wat resulteert in beperkte mogelijkheden voor gepersonaliseerde behandeltrajecten.

Tijdens mijn onderzoeksperiode hebben we, in samenwerking met het Institute for Clinical Evaluative Sciences (ICES), een populatiegebaseerde dataset opgezet van alle patiënten met MTC binnen de Canadese provincie Ontario (13 miljoen inwoners). De dataset bevat patiëntkenmerken, preoperatieve gegevens, (peri)operatieve informatie, pathologie, tumorwaarden, adjuvante behandelingen en beeldvorming, waardoor we op breed vlak onderzoek kunnen doen naar MTC. Momenteel voeren we analyses uit naar de lange termijn uitkomsten van een hemithyreoïdectomie vergeleken met een totale thyreoïdectomie bij laagrisico-MTC, evenals het ontwikkelen van een postoperatief risicomodel. Tot nu toe laten beide onderzoeken veelbelovende resultaten zien, met de potentie om de (post)operatieve zorg voor patiënten met MTC verder te personaliseren. Daarnaast hebben we nog tal van andere onderzoeksplannen met de gecreëerde database, waarvoor we wekelijks een online meeting hebben. Alle manuscripten zullen naar verwachting binnen twee jaar worden gepubliceerd.

Naast mijn hoofdproject heb ik ook meegewerkt aan een aantal studies als 2^e of 3^e auteur in samenwerking met collega's. Een aantal voorbeelden hiervan zijn:

- *Re-evaluating Follow-up strategies in Medullary Thyroid Carcinoma: The Role of Postoperative Undetectable Calcitonin in an International Multicenter Cohort Study*
- *An International Multicenter Cohort Study: Hemithyroidectomy without Lymph Node Dissection in Sporadic Medullary Thyroid Carcinoma: possible De-escalation Strategy based on Preoperative Calcitonin Levels*
- *A Discrete Choice Experiment: Determining patient preference for RFA, Lobectomy and Active Surveillance for low-risk Papillary Thyroid Cancer*

Naast de grote verscheidenheid aan professionele mogelijkheden die dit fellowship heeft geboden, kijk ik bovenal met veel plezier terug op dit half jaar in Canada. Het was een periode waarin ik aan de andere kant van de wereld een nieuw leven heb kunnen opbouwen en veel internationale vrienden heb gemaakt. Gedurende de winter (twee maanden niet boven 0 graden Celsius!) heb ik wekelijks gesnowboard en geijshockeyd. Daarnaast was ik actief bij de University of Toronto Road Racing Club (UTRR) en de University of Toronto Run Club (UTRC), waar ik vrienden voor het leven heb gemaakt.

Samen met twee vrienden van de UTRC organiseerden we een estafetteloop waarbij we, afwisselend tussen twaalf hardlopers, non-stop in 52 uur tijd van Toronto naar Montréal (600 km!) zijn gerend, dwars door het ongerepte Canada, om geld in te zamelen voor de Canadian Cancer Society. Verder heb ik familieleden ontmoet die na de Tweede Wereldoorlog naar Canada zijn geëmigreerd, een onbeschrijflijke en warme bijeenkomst.

Als kers op de taart ben ik na mijn onderzoeksstage afgereisd naar de Canadese Rocky Mountains, waar ik drie weken lang heb genoten van de natuur en bergen in Banff, Jasper, Whistler en Vancouver, een fantastische afsluiter! Begin 2026 zal ik starten als ANIOS chirurgie en mijn PhD parttime afmaken!

